

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Ката
на 22.09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		

Дети с 1 по 4кл
Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120
2	Плов из курицы	150	15,4	15,6	15,2	230
3	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Итого:		500	20,69	23,6	85,7	605

Обед. С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274
2	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
3	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
6	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
7						
Итого по :		785	8,88	11,59	149,93	851
стоимость питания за день по категориям						

ЗАРПАК



ОБЕД

